



ІВАЩЕНКО Людмила Яківна (22. 04. 1940, Київ) — фахівець у галузі фізичної культури та спорту. Канд. біол. (1969), д-р пед. (1989) н., професор (1991). Закін. Київський інститут фізичної культури (1962), де й працювала 1964–99 (нині Нац. університет фізичного виховання і спорту України; з перервою): від 1989 —

професор кафедри теорії, методики та історії фізичної культури; 1962–64 — в Укр. НДІ туберкульозу (нині Інститут фтизіатрії і пульмонології НАМНУ, Київ); 1969–86 — у Київ. НДІ мед. проблем фізичної культури: від 1971 — старший науковий співробітник; 1999–2001 — професор кафедри теорії та методики оздоров. фізичної культури Вищої пед. школи в м. Пьотркув-Трибунальські (Польща); від 2001 — професор кафедри фіз. підготовки та спорту Нац. академії оборони України (Київ). Розробляє програмно-нормат. основи фіз. виховання насел. та фіз. підготовки військовослужбовців ЗС України, профілакт.-оздоровчі програми для осіб, які мешкають у зонах радіац. контролю.

Основні праці

Оздоровчий біг. 1982; Использование тренажеров в оздоровительных целях. 1984; Влияние физических упражнений на работоспособность и здоровье человека. 1986; Самостоятельные занятия физическими упражнениями. 1988; Программирование занятий оздоровительным фитнесом. 2008 (усі – Київ, співавт.).

Т. Ю. Круцевич

Бібліографічний опис:

Іващенко Людмила Яківна / Т. Ю. Круцевич // *Енциклопедія Сучасної України* [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. — К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2011. — Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-13611>

2001-2025 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України (докладніше).