



ЄФРЕМОВ Віктор Сергійович (09. 05. 1940, смт Заревка Орлов. обл., РФ) — важкоатлет. Майстер спорту (1965). Закін. Донец. інститут рад. торгівлі (1971). В Україні — від 1958. Важкою атлетикою почав займатися від 1959 у [І. Веселова](#). Чемпіон Тихоокеан. флоту та Військ.-мор. сил ЗС СРСР. Бронз. у сумі триборства 557,5

кг (205 + 147,5 + 205) та сріб. у жимі (205 кг) призер 5-ї Спартакіади народів СРСР (1971) у ваговій категорії понад 110 кг. Сріб. (1968) та бронз. (1969–71) призер чемпіонатів УРСР. 1968 з результатом у сумі триборства 502,5 кг (182,5 + 132,5 + 187,5) вперше ввійшов до клубу «500». Тренер — *Я. Розенфельд*. За всю історію розвитку важкої атлетики в Україні серед спортсменів за результатами суми триборства посів 6-е м. 1971 (560 кг, 205 + 150 + 205). Працював тренером спортивного товариства «Спартак» (1971–75), на виробництві (1975–95). Чемпіон світу (2007), Європи (1998–99, 2001, 2003, 2005), України (1995–2007) серед ветеранів. Установив 5 рекордів Європи та світу, понад 20 — України.

[В. В. Драга](#)

Бібліографічний опис:

Єфремов Віктор Сергійович / В. В. Драга // *Енциклопедія Сучасної України* [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. — К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2009. — Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-20220>

2001-2025 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України ([докладніше](#)).