



КЛІМАТОТЕРАПІЯ (від **клі́мат** і **терапі́я**) — використання різних кліматичних чинників і особливостей того чи іншого клімату з лікувальною метою. У процесі К. на організм людини діє комплекс клімат.-погод. подразників природ. зони постій. мешкання або ін. природ. зони (лікув.-оздоров. місцевості). Застосування для лікування хворих клімат. чинників, властивих тільки певній місцевості, називають *мікрокліматотерапією*. Серед методів К. — **аеротерапія**, **геліотерапія**, **таласотерапія**.

Активне сан. облаштування укр. клімат. курортів розпочато в 2-й пол. 19 ст. У Криму, Одесі, на Закарпатті збудовано перші клімат. станції, приватні, громад. і добродійні пансіонати та санаторії, купальні, ванні заклади і грязелікарні. У цих регіонах організовано співтовариства лікарів, що застосовували у клінічній практиці природні методи лікування. 1884 лікар М. Огранович у м. Ялта відкрив Чукулар. клімат. станцію — перший у Криму курортно-лікув. заклад. Від 60-х рр. 19 ст. поширеними серед насел. стали поїздки на примор. курорти Європи. Крим. п-ів вважають центром наук. дослідж. питань курорт. лікування, профілактики й оздоровлення, чому сприяють унікал. клімат.-геогр.

умови. Вперше увагу громадськості на його унікал. клімат 1866 звернув С. Боткін. Він запропонував направляти до Ялти хворих на бронхолеген. захворювання. В освоєння курортів Криму знач. внесок зробили лікарі **О. Щербак**, **В. Дмитрієв**, **О. Бобров**, **М. Парійський**, **П. Мезерницький**, лікарі-літератори **С. Руданський**, **А. Чехов**, **С. Єлпатьєвський**, організатори курорт. справи **З. Соловйов**, **М. Семашко** та ін. Клімат. чинники у різних поєднаннях використовують для стимулювання механізмів довготривалої адаптації організму. Всі методи К. сприяють тренуванню адаптац. механізмів, що лежать в основі загартування, підвищують захисні сили організму, стійкість до несприятливих умов зовн. середовища. За допомогою К. відновлюються біол. зв'язки організму із середовищем (т-ра, вітер, вологість, сонячні промені), втрачені людиною в умовах т. зв. клімату житла.

Рекомендована література

1. Ежов В. В. Кліматотерапія // Физиотерапия: Нац. руководство. Москва, 2009.

В. В. Єжов

Бібліографічний опис:

Кліматотерапія / В. В. Єжов // Енциклопедія Сучасної України [Електронний ресурс] / Редкол.: І. М. Дзюба, А. І. Жуковський, М. Г. Железняк [та ін.] ; НАН України, НТШ. — К. : Інститут енциклопедичних досліджень НАН України, 2013. — Режим доступу: <https://esu.com.ua/article-8468>

2001-2025 © Ця енциклопедична стаття захищена авторським правом згідно з чинним законодавством України (докладніше).